

OSI-R

Résumé : L'OSI-R propose une mesure composite des causes et des effets du stress ainsi qu'une évaluation des stratégies de gestion du stress.

Objectifs : Le test OSI-R permet de mener des travaux favorisant la prise en charge individuelle et collective du phénomène de stress, vers une amélioration du bien-être au travail. Il facilite l'établissement d'un suivi au niveau personnel ainsi qu'une cartographie du stress dans l'organisation.

Contextes d'utilisation :

- > Évaluation du stress au travail dans un contexte individuel ou collectif
- > Plan de formation
- > Coaching, développement personnel
- > Audit de climat social
- > Politique R.S.E.

Professionnels concernés :

- Après formation qualifiante*
- > Responsables RH
 - > Médecins du travail, CHSCT
 - > Consultants RPS
 - > Coachs, Psychologues du travail

LES +

- > 1^{ère} mesure composite du stress en contexte professionnel
- > Véritable instrument de monitoring
- > Utilisation individuelle ou collective

TEMPS DE PASSATION / ÉTALONNAGE

- > 20 mn
- > 140 items - 1466 sujets
- > A partir de 18 ans

SUPPORTS



FORMATIONS

- > Formations qualifiantes, consulter les dates sur : hogrefe.fr (rubrique formation)

LANGUES DISPONIBLES



(autres sur demande)

LA PREMIÈRE MESURE COMPOSITE DU STRESS EN FRANCE

Inventaire de stress professionnel

>>> **Auteur :** SH. Osipow >>> **Adaptation française :** D. Steiler >>> **Éditeur d'origine :** PAR, Psychological Assessment Resources (USA) >>> **Date de publication :** 2012

DRESSER UNE CARTOGRAPHIE DU STRESS DANS L'ENTREPRISE...

L'OSI-R est le premier outil de mesure composite du stress adapté en France et permettant de :

- > cartographier le stress au niveau individuel et collectif,
- > établir un diagnostic,
- > disposer de résultats compréhensibles par tous pour orienter les décisions,
- > favoriser la mise en place des stratégies d'ajustement.

L'OSI-R peut s'appliquer à différents environnements et niveaux professionnels. C'est un outil de mesure opérationnel et concis.

... ET DISPOSER D'UNE ANALYSE PERTINENTE POUR DÉFINIR LES PRIORITÉS D'ACTIONS

Si les qualités psychométriques de l'OSI-R permettent l'intégration à des protocoles de recherche, son approche très opérationnelle, orientée à la fois vers une évaluation individuelle ou organisationnelle du stress, fournit aux professionnels des informations d'aide à la décision.

L'OSI-R fournit une mesure étendue des différentes dimensions du stress au travail tant aux décideurs qu'aux collaborateurs dans le cadre de changements organisationnels ou d'accompagnements individuels :

- > **Instrument de dépistage** afin d'identifier les personnes qui pourraient bénéficier d'un soutien.
- > **Instrument d'aide à l'orientation** ou à la réorientation de carrière.
- > **Instrument d'aide aux actions de développement personnel** et de coaching pour une meilleure gestion des situations.
- > **Outil de diagnostic organisationnel** permettant de prévenir / identifier les groupes et individus à risques, de mettre en avant les éléments spécifiques sources de stress, d'identifier les besoins en formation ou développement de stratégies pour un groupe professionnel donné.
- > **Instrument de monitoring** des effets des interventions de gestion du stress.
- > **Outil de recherche scientifique.**



Associer l'OSI-R avec un test de personnalité (le **BIP**, le **QCP** ou le **NEO PI-R**) et/ou avec l'outil de management **LJI** permet d'affiner votre diagnostic organisationnel et/ou d'éclairer les stratégies et ressources d'adaptation d'une personne.

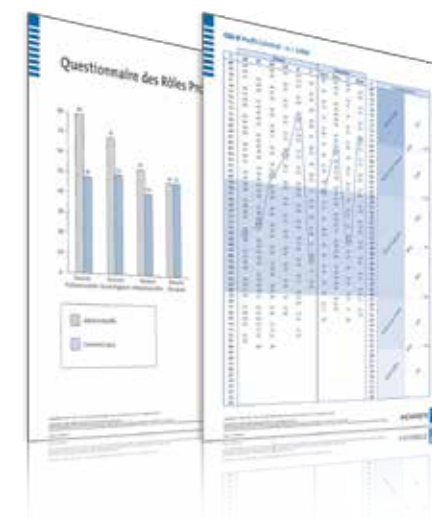


CAUSES DU STRESS
 Surcharge de rôle
 Insuffisance de rôle
 Ambiguïté de rôle
 Conflits de rôles
 Responsabilités
 Environnement physique

TENSIONS ISSUES DU STRESS
 Tensions professionnelles
 Tensions psychologiques
 Tensions interpersonnelles
 Tensions physiques



STRATÉGIES D'AJUSTEMENT
 Loisirs
 Attention à soi
 Soutien social
 Ajustement relationnel/
 cognitif



À l'aide de 140 questions mesurant 15 échelles, l'OSI-R évalue les causes du stress, les tensions et identifie les stratégies d'ajustement.



Le test OSI-R est un formidable outil de diagnostic permettant d'accompagner les personnes en situation de stress et de bâtir avec elles un plan d'action efficace pour retrouver sérénité et santé au travail. Dans notre rôle de coach et de coach-thérapeute, nous l'utilisons quotidiennement avec nos clients et nous sommes à chaque fois émerveillés de voir à quel point cet outil aide à la prise de conscience, permet de s'arrêter, de mesurer les effets du stress et enfin de chercher des options pertinentes d'actions à mettre en œuvre pour s'en libérer ».

Thècle CROUZET
 Gérante, Cabinet EVOtalents

Pierre COCHETEUX
 Consultant formateur,
 URPS Consulting

MATÉRIELS ET TARIFS

CODE ARTICLE	ARTICLE	€ HT	€ TTC
56 018 15	Test complet web 1 ^{er} utilisateur tous étalonnages (manuel, 25 passations on-line)	442,00	530,40
56 018 01	Test complet papier 1 ^{er} utilisateur (manuel, 10 livrets de questions, 25 feuilles de réponses autoscorables, 25 feuilles de profil étalonnage général)	277,00	332,40
HT 500 92	Pack de 25 passations on-line (soit 14 € HT l'unité)	350,00	420,00

AUTRES ARTICLES POUR LE TEST OSI-R P.19