OSI-R

La 1ère mesure composite du stress en France

Inventaire de stress professionnel

Egalement disponible

Auteurs :
SH. Osipow

Adaptation française :
D. Steiler

Editeur d'origine :
PAR, Psychologic al Assessment Resources (USA)

L'OSI-R propose une mesure composite des causes et des effets du stress ainsi qu'une évaluation des stratégies de gestion du stress. Il permet de mener des travaux favorisant la prise en charge individuelle et collective du phénomène de stress, vers une amélioration du bien-être au travail. Il facilite l'établissement d'un suivi au niveau personnel ainsi qu'une cartographie du stress dans l'organisation.

Contextes d'utilisation :
- Évaluation du stress au travail dans un contexte individuel ou collectif
- Plan de formation
- Coaching, développement personnel
- Audit de climat social, Politique R.S.E.

Utilisateurs après formation qualifiante :
- Responsables RH
- Médecins du travail, CHSCT
- Consultants RPS
- Coachs, Psychologues du travail

LES +
- 1ère mesure composite du stress en contexte professionnel
- Véritable instrument de monitoring
- Utilisation individuelle ou collective

CARACTERISTIQUES
Temps de passation
20 mn
140 items - 1466 sujets
Langues disponibles nous consulter

Dresser une cartographie du stress dans l'entreprise...
Les entreprises connaissent les coûts du stress : arrêt brutal en cas de burn-out, irritabilité, perte d'intelligence, conflits à répétition, rigidité des comportements, perte de motivation, etc...toutefois il est étonnant de constater combien elles sont peu formées à l'éviter ou à en reconnaître les symptômes, et sont surprises quand elles se retrouvent face à un collaborateur en souffrance.

L'OSI-R est le premier outil de mesure composite du stress adapté en France et permettant de :
- cartographier le stress au niveau individuel et collectif,
- établir un diagnostic,
- disposer de résultats compréhensibles par tous pour orienter les décisions,
- favoriser la mise en place des stratégies d'ajustement.

L'OSI-R peut s'appliquer à différents environnements et niveaux professionnels. C'est un outil de mesure opérationnel et concis.

... et disposer d'une analyse pertinente pour définir les priorités d'actions
Si les qualités psychométriques de l'OSI-R permettent l'intégration à des protocoles de recherche, son approche très opérationnelle, orientée à la fois vers une évaluation individuelle ou organisationnelle du stress, fournit aux professionnels des informations d'aide à la décision.

L'OSI-R fournit une mesure étendue des différentes dimensions du stress au travail tant aux décideurs qu'aux collaborateurs dans le cadre de changements organisationnels ou d'accompagnements individuels.

A l'aide de 140 questions mesurant 14 échelles, l'OSI-R évalue les causes du stress, les tensions et identifie les stratégies d'ajustement.

Stratégies d'ajustement
Loisirs
Attention à soi
Soutien social
Ajustement relationnel/cognitif

Causes du stress
Surcharge de rôle
Insuffisance de rôle
Ambiguïté de rôle
Conflits de rôles
Responsabilités
Environnement physique

Tensions issues du stress
Tensions professionnelles
Tensions psychologiques
Tensions interpersonnelles
Tensions physiques

MATERIELS

Code	Article	€ HT	€ TTC
56 018 15	Test complet web 1er utilisateur - Accès à 9 étalonnages (manuel, 25 passations on-line avec correction automatisée et rapport standard, 1 livret de questions). Abonnement 1 an à l'édition classique HTS-5 pour deux utilisations, inclus	A consulter sur Hogrefe.fr	